



## Samsyn Föreningar i Kungälv

### Bakgrund

Barn och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv. Detta dokument är en avsiktsförklaring som förankrats inom de respektive föreningarnas styrelser och där deltagande föreningar undertecknar ett dokument.

Målet är att säkerställa barn och ungdomars möjligheter till varierat idrottande som ska bidra till ett livslångt idrottande. Vi utgår ifrån att barnen/ungdomarna ska vara i centrum och inte tvingas att välja EN idrott. För att värna om barn och ungdomars möjligheter har vi berörda föreningar enats om att arbeta och ta gemensamt ansvar för att barn och ungdomar till och med 16 år ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt. Vi ska i största möjligaste mån organisera våra aktiviteter så att barn och ungdomar kan hålla på med flera olika idrotter både lag och individuella idrotter.

Föreningarna ska acceptera andra föreningars träningar och se dem som tillskott till den egna träningen och på detta sätt undvika att barn/ungdomar ska tvingas att välja. Samverkan sker mellan föreningarna för planering/inriktning av samträningar eller utbyte av träningar hos varandra.

### Högsäsonger

Bandy:	Oktober – Mars
Basket:	Oktober - Mars
Fotboll:	April – Oktober
Friidrott:	Maj – Augusti, December - Februari
Futsal:	November – Mars
Golf:	April - Oktober
Handboll:	Oktober – Mars
Innebandy:	Oktober – Mars
Ishockey:	Oktober – Mars
Konståkning:	Oktober – Mars
Volleyboll:	September – November, Februari - Maj
Rodd:	April - Oktober
Gymnastik:	September – November, Februari - Maj

Juli ses som en semester månad och räknas därmed som en frimånad.

Idrotter som ser sig som "året runt idrott" får välja vilken högsäsong de vill tillhöra alternativt ses som lågsäsongsidrott året om. Listan kompletteras med de idrotter som ansluter sig till avtalet.

## Gemensamma verksamhetsmål

- Att i sin verksamhet ge möjlighet för barn och ungdomar att ägna sig åt fler än en idrott och att med allsidig träning ge bättre förutsättningar för barn och ungdomar att utveckla sin motoriska förmåga samt att motverka tidiga förslitningsskador pga. ensidig träning.
- Att stimulera till ett allsidigt tränande i tidig ålder för att undvika och minska för tidiga avhopp från idrottsutövandet.
- Att skapa en samsyn över föreningsgränserna som innebär att konkurrensen om deltagare och deltagande i matcher, cuper och träningar minskar.
- Att ansvara för att föreningarnas barn- och ungdomsledare kommunicerar och samplanerar sina verksamheter och att alla idrottsledare uppmanar sina träningsgrupper att det är viktigt med dubbelidrottande.
- Att sommaridrotternas huvudsäsong är under perioden april till oktober och vinteridrotternas huvudsäsong är under perioden oktober till mars där juli ses som en semestermånad. Anpassningar till de olika verksamheternas önskemål tillämpas dock.

## Gemensamma riktlinjer

- 5-9 år: Inga arrangemang eller seriespel arrangeras under lågsäsong. Aktivitet under lågsäsong i samplanering mellan idrotter. Träning för de som önskar träna flera idrotter i samplanering mellan idrotter. Utgångspunkten är att den idrott som har huvudsäsong ska ha företräde. Föreningar och dess ledare ska uppmana spelare att välja den idrott som är i huvudsäsong om träningstiderna krockar.
- 10-15 år: Aktivitet under lågsäsong i samplanering mellan idrotter. Träning för de som önskar träna flera idrotter i samplanering mellan idrotter. Utgångspunkten är att den idrott som har huvudsäsong ska ha företräde. Föreningar och dess ledare ska uppmana spelare att välja den idrott som är i huvudsäsong om träningstiderna krockar.
- 16 år och äldre: Aktivitet året om i huvudidrott men en öppenhet för individens önskemål.
- Cup- och tävlingsverksamhet utanför egen säsongstid (lågsäsong) måste alltid ske i samförstånd med ledare för lag/idrott i säsong (högsäsong). I åldrarna 5-9 år skall ingen cup eller löpande tävlingsverksamhet tillämpas.
- Cuper, tävlingar och matcher är ingen belöning för de aktiva utan ses som tillfällen där de får mäta sig mot andra än sina egna lagkamrater/träningskamrater.
- Vi ska alltid beakta vilka faktorer som är drivande för deltagande i cup- och tävlingsarrangemang utanför säsong och tänka på att krav på deltagande i cup- och

tävlingsarrangemang kan orsaka stress hos de barn och ungdomar som är verksamma i andra idrotter samtidigt. Deltagande i cup- och tävlingsverksamhet utanför egen idrotts säsongtid ska inte föregås av träning som är obligatorisk för deltagande.

- Träning inför säsong ska ske i samråd med de idrotter som är i säsong.
- Vi minskar stressen och pressen på våra barn och ungdomars engagerade vårdnadshavare genom att inte kräva arbetsinsatser utanför säsong. Även vårdnadshavarna mår bra av delat idrottsår!

Respektive förening) ska ta upp **Samsyn Föreningar i Kungälv**s riktlinjer med respektive styrelse och på ledarträffar. Föreningens styrelse har ett eget ansvar att förankra Samsyns dokumentet inom verksamhetens alla delar.

God kommunikation emellan Idrottsrådet, Fritid, föreningar och ledare är viktigt för att möjliggöra för barn och ungdomar så att de ska kunna vara aktiva inom flera idrotter samtidigt och under många år.

## Förälder och ledare

Vi, samverkande föreningar, anser att det är viktigt att förälder och ledare har kunskap om **Samsyn Föreningar i Kungälv**. Vår önskan och förhoppning är att föräldrar och ledare skapar och upprätthåller en stödjande miljö så att individen (barnet/ungdomen) kan utöva flera idrotter samtidigt. Föräldrar och ledares förhållningssätt och attityd gör skillnad i barns och ungdomars idrottande. Varken förälder eller ledare ska utöva påtryckningar som leder till att barn och ungdomar ska behöva göra val av idrott.

## Avtalet

Samtliga idrottsföreningar i Kungälv är inbjudna att ta del av, och skriva under, avtalet. De föreningar som önskar ansluta sig till avtalet meddelar detta före 1 maj. Föreningen utser en ansvarig (måste ej vara en i styrelsen) som är kontaktperson för avtalet och verkar för att det efterlevs i föreningen.

I maj varje år bjuds samtliga, anslutna och nya, föreningar in till ett dialogmöte för uppföljning av **Samsyn Föreningar i Kungälv**. Syftet med detta är att:

- Dela erfarenheter och kunna lyfta problem och/eller störningar som uppstått senaste året.
- Berätta om positiva lösningar som andra föreningar kan ta del av och använda
- Uppdatera avtalet med nya idrotter som ev. tillkommer
- Vidareutveckla verksamheterna för att leva upp till detta avtal

Idrottsrådet är sammankallande till dialogmötena.

Vid Idrottskonferensen i oktober ansluter nya idrottsföreningar till **Samverkan Föreningar i Kungälv**. Underskrift sker av firmatecknare för föreningen.



## Kort sammanfattning

Det är oundvikligt att vissa idrotter erbjuder träning året runt. Argument, från föräldrar och ledare; att vissa bara är med i en idrott kommer alltid att finnas.

Det är därför viktigt att få fram budskapet att högsäsong alltid går först. Det är också viktigt att ledare och föräldrar förstår de fysiologiska och psykologiska fördelarna med att utöva flera idrotter.  
Din roll som ledare/förälder

Vår önskan och förhoppning är att du som ledare och/eller förälder skapar och upprätthåller en stödjande miljö så att individen kan utöva flera idrotter samtidigt. Tänk på att ditt förhållningssätt och din attityd gör skillnad!

## När Samsyn inte fungerar

Upplever du att din idrott eller förening/ledare inte agerar enligt överenskommelsen **Samsyn Föreningar i Kungälv**? Diskutera i första hand frågan internt i föreningen. Ofta finns svaret i föreningen, bland andra ledare och förtroendevalda. I dialogmötet i maj kan ni också få råd och stöttning. Ni kan även vända er till Idrottsrådet, Fritid eller SISU i Kungälv.

## Åtgärd när en ledare bryter mot avtalet

Ordförande eller kontaktperson kontaktar ordförande eller kontaktperson i den berörda föreningen och berättar vad som hänt. Föreningarna inhämtar yttrande från berörda parter och beslutar tillsammans lämplig åtgärd.

## Intressenter

Idrottsrådet i Kungälv är utsedda av idrottsföreningarna Kungälv och har, i samarbete med idrottsföreningar, SISU och Fritid Kungälv, tagit fram Samsynsavtalet. Idrottsrådet ansvarar för upprättande, utrullning och löpande uppdateringar av avtalet. Idrottsrådet skall verka för att avtalet efterlevs, men det är anslutna föreningar som, genom sin påskrift, faktiskt är de som säkerställer att så sker.

Idrottsrådet ansvarar för att samla in synpunkter och ordna träffar för att utveckla avtalet till något som föreningarna efterfrågar och använder i sin verksamhet och för att främja dialog mellan föreningarna i ämnet.

Föreningarnas ansvar är att sprida kunskap om avtalet i sina föreningar, verka för efterlevnad samt att lämna in förbättringsförslag och medverka på träffar som Idrottsrådet sammankallar till.

### Samsyn Föreningar i Kungälv

Kungälv 2021-10-16




IBK Kungälv



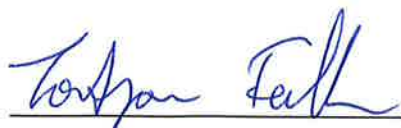
Gymnastikföreningen Kungälvsgymnasterna



Hermansby IF



Kungälv's ishockeyklubb



Idrottsrådet



Romeland UF



Kungälv's Roddklubb



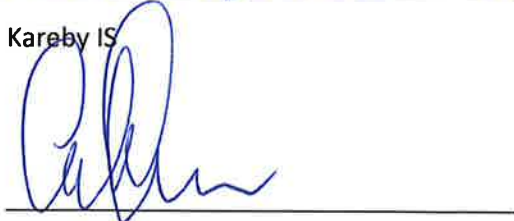
Ytterby IS



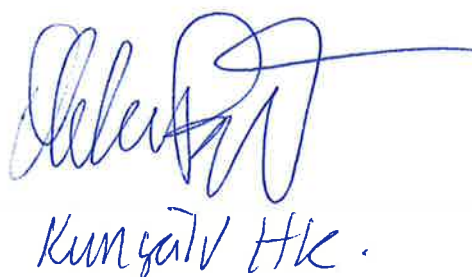
Kongahälla AIK



Kareby IS



IK Kongahälla



Kungälv HK