



7-mannafotboll

Nu ännu bättre...



Bättre förutsättningar ...

Jämnare matcher...

Roligare och bättre spel...

Inför säsongen 2008 genomför Göteborgs Fotbollförbund en rad förändringar inom 7-mannafotbollen. Syftet är naturligtvis att skapa bättre förutsättningar för spelare i åldern 10-12 år att spela fotboll på ett utvecklande sätt och under praktiska former. Detta innebär konkret:

- Några nya regeltillämpningar som gynnar teknisk och passningsinriktad fotboll
- Fasta speldagar
- Två färdighetsnivåer att anmäla sig till
- Inga fasta serier. Antal anmälda lag, planförutsättningar samt samt färdighetsnivå avgör vilka motståndare man får möta.

Regler

Som tidigare så gäller Svenska Fotbollförbundets Spelregler för 7-mannafotboll upp till 12 år med de vanliga undantagen (från 11-mannafotboll):

- ✗ Offside gäller ej.
- ✗ Felaktigt inkast görs om.
- ✗ 6-sekundersregel för målvakter gäller ej.
- ✗ Spel till egen målvakt är tillåtet, även från inkast.

- ✘ Målchansutvisning gäller ej, varken för målvakten eller övriga spelare.
- ✘ Avståndet till bollen vid fasta situationer är 7m.
- ✘ Flygande byten gäller. Tänk på att utbytt spelare skall ha lämnat planen innan inbytt spelare träder in. Genomför gärna bytena vid naturliga spelavbrott.

Nyheter för Göteborgsfotbollen

När målvakten har bollen och står i begrepp att starta spelet skall det anfallande laget få chans till en vettig speluppbyggnad med ett bra passningsspel efter marken. Vi vill då gärna se att försvarande lag backar hem så långt att målvakten kan rulla ut bollen till sina backar som får chansen att vända upp och passa bollen vidare innan de hamnar under press från attackerande spelare. Vi vet att för spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utsparkar och kamp. Detta medför att följande tillägg tillämpas:

- ✓ Då bollen "gått död" över kortlinjen startar målvakten alltid spelet genom att rulla eller kasta ut bollen. Inspark och utspark är alltså inte tillåtet i detta fall.
- ✓ Då bollen "gått död" över kortlinjen backar försvarande lag så målvakten kan starta spelet genom att rulla eller kasta bollen till närmaste back. Hur långt försvarande lag skall backa är godtyckligt och bestäms av domaren med hänsyn taget till det anfallande lagets förmåga att komma igång med spelet. Ett riktmärke kan vara mitt emellan straffområdeslinjen och mittlinjen.

Det är även rekommenderbart att försvarande lag backar hem då målvakten räddat bollen och skall starta ett uppspel (alltså inte endast när bollen "varit död" utan varje gång målvakten har bollen). För anfallande lag gäller det att inte "missbruka" situationen genom att systematiskt passa hem till målvakten så fort man hamnar under press. En snabb igångsättning till fristående spelare innan motståndarna är organiserade är ofta bästa sättet och då behöver man inte bry sig så mycket om hur långt försvarande lag backar.

Dessutom gäller:

- ✓ Om matchen blir ojämn, får det laget som ligger under med 4 mål, sätta in en extra spelare, som skall vara kvar på planen tills matchen eventuellt blir lika igen. Syftet med denna regel är att matcherna skall bli så jämna som möjligt.

Ovanstående tillämpningar avseende igångsättande av spel samt antal spelare är lokala och gäller endast Göteborgsfotbollen. Detta är viktigt att veta om och när göteborgska lag gästar lag från andra orter som strikt tillämpar svenska förbundets regler för åldrar 12 år och yngre.

Fasta speldagar

För att underlätta för spelarnas och ledarnas planering införs fasta speldagar. Meningen är att speldagarna, i den mån det är möjligt, är samma som i 5-manna spelet.

Två färdighetsnivåer

Varje förening har att ta ställning till vilken nivå (lätt eller svår) man skall anmäla sina lag. Alla lag från samma förening måste alltså anmäla sina lag på samma nivå (föreningsstyrka). **Lätt** nivå väljer en förening som kanske inte tränat och spelat så länge

tillsammans medans föreningar vars spelare tränat och spelat organiserat med en hög ambition under en längre tid väljer **Svår** nivå.

När en förening med flera lag möter en annan förening med flera lag så finns det möjlighet att ledarna inför varje enskild match kommer överens om att spela med ett starkare och ett mindre starkt lag. Om inget sägs så spelar man med två jämna lag (normalfallet).

Upplever man att man hamnat i fel färdighetsnivå eller att man vill anmäla ytterligare ett lag eller dra ifrån ett också för den delen, så går det bra att göra det en bra bit in i säsongen.

Inga fasta serier

Vilka lag ni kommer att spela mot avgörs av den färdighetsnivå ni anmäler er till, det antal lag ni har samt tillgången på 7-manna planer. Målsättningen är att föreningens lag skall spela på samma ställe antingen samtidigt eller efter varandra och möta lag i samma anmälningsgrupp, se tabellen nedan.

Nivå/Antal lag	1	2	3
Svår	Svår 1	Svår 2	Svår 3
Lätt	Lätt 1	Lätt 2	Lätt 3

Om någon förening har fler än 3 lag så delas man upp på två anmälningsgrupper. För att undvika långa och onödiga resor möter man i första hand lag från samma geografiska område. Ovanstående resonemang och prioriteringar leder till att man inte spelar i rena serier utan snarare möter ett antal lag/föreningar i enskilda matcher helt utan tabeller och resultatuppföljning.

Övrigt

För övrigt gäller följande inom 7-mannafotbollen:

Planstorlek: ca 60* 40 m.

Mål: 7-manna mål.

Bollstorlek: 4.

Domare: Föreningsdomare (som har genomgått Göteborgs Fotbollförbunds föreningsdomarutbildning) iförd domartröja och i övrigt idrottsklädd (ej jeans och lågskor!). För 12 åringar finns även möjligheten att använda förbundsdomare mot arvode. Kontakta Göteborgs Fotbollsförbund för bokning av domare.

Speltid: 2*25 min, 5 min paus.

Ålder: 10-12 år.

Rekommenderat antal spelare/match: 10 st (7 + 3 avbytare).

Lämpligt att låta 3 spelare rulla på 2 positioner.

Spelarna får pröva att spela på olika positioner i laget.

Spelarna får spela ungefär lika mycket och får turas om att starta matcherna.

Alla spelare måste använda benskydd.

Ledare och spelare står på ena långsidan, föräldrar och publik på andra.

Ledarna är föreningsklädda. Spelarna enhetligt klädda med även strumpor och shorts i föreningens färger.

Rent spel och Fair Play gäller (se nedan).

Spela, lek och lär

Spela, lek och lär ska vara mottot för all barn- och ungdomsfotboll. I 7-manna fotbollen är inte det viktigaste att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Man bör träna dubbelt så många gånger som man spelar match. Tänk på att träning är viktigare än match. Låt matchen vara en del av träningen.

Spelarutbildning

Det året spelarna fyller 12 år startar Göteborgs Fotbollförbunds spelarutbildningsprogram. Först ut är en utbildningsdag i zonerna på hösten. Därefter följer en rad olika arrangemang med utbildningsdagar, talangträning och distriktslag. Läs mer om det på GFF's hemsida.

Rent spel

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- ✘ Vi följer fotbollens regler!
- ✘ Vi respekterar domarens beslut!
- ✘ Vi uppmuntrar till juste spel!
- ✘ Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- ✘ Vi hälsar på varandra före matchen!
- ✘ Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!
- ✘ Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!
- ✘ Vi har god stil på och utanför planen!
- ✘ Nolltolerans gäller!

Tipsruta!

Dela gärna ut detta häfte till samtliga ledare och föräldrar i berörd målgrupp för att öka kunskapen och därmed förståelsen för 7-mannafotbollens betydelse och andemening.

Nolltolerans

Nolltolerans är en del av Fair Play begreppet och gäller på samma sätt i 5- och 7-manna som för äldre ungdomar med följande justeringar:

Vid

- Allmänt osportsligt uppträdande mot medspelare, motspelare, ledare, domare eller publik.
- Svordomar riktade mot sig själv som t.ex. inträffar på grund av misslyckade passningar eller målskott.

=>

Spelaren visas av planen och ombeds att lugna ner sig och tänka över det inträffade innan han/hon är välkommen in i spelet igen. Ersättare får sättas in.

Dessutom gäller

- att skrika ut könsord eller att använda könsord mot spelare, ledare, domare eller publik
- att använda ord som hora, bög eller liknande mot spelare, ledare, domare eller publik
- att använda svordomar riktade mot spelare, ledare, domare eller publik
- att vid upprepat osportslig uppträdande samt egenriktade svordomar

=>

Spelaren visas av planen för resten av matchen. Ersättare får sättas in.

Samma regler gäller för ledare!

Observera! Att det är du Ledare som har hela ansvaret – INGEN ANNAN!

